

# **„EINFACH-MANN-SEIN“**



*... ist ein 3-tägiges Retreat, wo Du auf eine neue Weise erleben kannst, was es heißt „Deinen Mann zu stehen“.*

*Wir werden aus dem normalen Alltag aussteigen, um zu erfahren und zu reflektieren, was „Mannsein“ in seiner Vielfalt bedeutet.*

*Unsere Gesellschaft braucht mehr denn je Männer, die ihre Würde als Mann und Mensch leben:*

*Männer, die mit freiem Herz gestaltend und verantwortungsvoll wirken!*

*Durch kraftvolle Übungen und Rituale kommen wir in Kontakt mit unserem inneren „Magier, Liebhaber, Krieger und König“*

# „EINFACH-MANN-SEIN“



**Ralf Haupts (Jg 1963): Business-Coach, NLP-Trainer, Musiker, Vater von 2 erwachsenen Töchtern**

**Ralf Bialkowsky (Jg 1968): Pädagoge, Feuerlauftrainer, Bouldertherapeut, Yogalehrer (i.A.), Vater von 2 erwachsenen Kindern**

**Ort:** Beuerhof bei Üxheim/Eifel ([www.beuerhof.de](http://www.beuerhof.de))

**Termin:** 25. – 27. Juni 2021

**Beginn:** Freitag um 16 Uhr

**Ende:** Sonntag gegen 17 Uhr

**Teilnehmerzahl:** max. 12

**Seminargebühr:** 250,- Euro

**Frühbucher bis 15.Mai:** 190,-€

**(zzgl. Kost, Logis und Seminarmaterial: 170,-€)**

**Anmeldung, ab sofort bei:**

**[rh@hauptseminare.com](mailto:rh@hauptseminare.com) / 0173-2803070**

**[bialkowsky@sky-trainings.de](mailto:bialkowsky@sky-trainings.de) / 0162-4859664**

**Literaturempfehlung:**

- Steven Foster, Meredith Little: „Die Vier Schilde“; Arun-Verlag
- Robert Bly: „Der Eisenhans“; Verlag Addison-Wesley
- Björn Thorsten Leimbach: „Männlichkeit leben“; Ellert & Richter